

DOSSIER DE CANDIDATURE

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

RAID'ORIENTATION

La section sportive **Raid'Orientation** est ouverte aux lycéen.e.s de l'enseignement général du lycée Victor Hugo et aux lycéen.e.s de l'enseignement professionnel du lycée Pierre Adrien Pâris de Besançon.

La section consiste à la mise en place d'un aménagement de l'emploi du temps afin de créer les conditions de réussite scolaire et sportive des élèves.

Les objectifs de la section seront de :

- Développer les compétences et qualités physiques, psychologiques et techniques des élèves dans différentes activités de pleine nature afin de les rendre autonomes et performants dans leurs pratiques personnelles.
- Permettre la réussite scolaire en parallèle d'un entraînement régulier.
- Participer aux différents championnats régionaux UNSS en Activités de Pleine Nature (APPN) et se qualifier aux championnats de France Raid UNSS
- Participer à l'organisation d'un championnat régional et/ou national UNSS

Admission

La section est ouverte aux filles et aux garçons, sportifs, passionnés de nature, motivés par l'effort physique et capable d'organiser leur travail scolaire pour assumer la charge supplémentaire des entraînements hebdomadaire (section, club, Unss) et des compétitions Unss.

. Le dossier de candidature dûment complété devra être retourné au lycée concerné ou au responsable de la section avant le **05 mai 2023**

Cette année, 7 places sont ouvertes. Une commission de l'établissement étudiera les dossiers scolaires et sportifs de chaque candidat. En effet, si les capacités physiques des élèves est un critère fondamental pour sélectionner les candidats, les résultats scolaires doivent également permettre d'assurer la réussite des élèves tout en suivant le rythme et l'intensité des entraînements.

Les élèves dont les dossiers seront retenus seront convoqués pour un rassemblement le **mercredi 24 mai 2023 à 14h**, au gymnase de la Malcombe. L'après-midi sera organisé par les élèves de la section, sous forme d'un petit Raid : les détails seront envoyés avec la convocation (matériel nécessaire notamment).

Créneaux horaires

Trois entraînements hebdomadaires seront proposés aux élèves de la section. La présence aux entraînements et aux cours d'EPS est obligatoire. Cependant, l'enseignant référent peut dispenser l'élève de pratique ou de présence à un entraînement selon l'état de fatigue de celui-ci et le moment de l'année.

- 1 créneau d'entraînement avec la Section (2h30) : VTT, Trail, Orientation...
- 1 créneau d'entraînement course à pied avec le Club (1h30)
- 1 entraînement ou une compétition Unss le mercredi après-midi
- 1 créneau d'EPS (2h)
- Un ou deux stages d'entraînement à l'automne et au printemps.

L'encadrement des entraînements sera assuré par les enseignants d'EPS référents de la section.

Tout comme pour l'EPS et l'AS, les élèves se déplacent seuls depuis le lycée sur les sites d'entraînement (sauf entraînements spécifiques).

Scolarité

Un suivi scolaire sera fait régulièrement par le responsable de la section en relation avec le professeur principal des élèves et le CPE. En cas de difficultés, des solutions seront proposées aux élèves concernés.

Internat - Demi-pension

Chambres de 4 élèves

Restauration au Self du lycée. Les repas seront conservés les soirs d'entraînement jusqu'à 20h30

3 études obligatoires par semaine (de 19h45 à 21h30)

Coût de la :

- pension : 1548€ /année*
- demi-pension 5 jours : 585€/année (*tarifs 2019 donnés à titre indicatif*)

Pas d'accueil possible le dimanche soir à l'internat.

Equipement

Un kit d'entraînement logotés au nom de la section sera offert aux nouveaux élèves : tee-shirt et sans-manches. Nous vous proposerons des articles (textiles, chaussures, petit matériel...) à tarifs préférentiels. Les essais des tenues se feront en début d'année scolaire avec réception des commandes avant les vacances de Toussaint.

Voici la liste de **l'équipement minimal demandé** pour la rentrée :

- Un VTT type Cross-country en bon état (freins, pneus, transmission)
- Un sac type Trail avec poche à eau d'1 litre minimum
- Une paire de chaussures **type Trail**
- Quelques barres énergétiques
- Une tenue de course à pied (cuissard ou short, tee-shirt)
- Une veste de pluie (déperlante ou mieux imperméable)

Un **VTT en bon état** est obligatoire. Les élèves auront un lieu fermé pour stocker leur vélo durant la semaine.

Un casque sera prêté aux élèves lors des sorties « section » et « AS » : c'est une obligation de la nouvelle circulaire de 2017 sur la sécurité des APPN.

Des formations sur l'entretien et la réparation des VTT auront lieu durant l'année.

Les élèves devront prévoir une tenue adaptée au type d'entraînement prévu et aux conditions climatiques. Nous apprendrons à prévoir un ravitaillement solide et liquide adaptés aux types et durée des entraînements. Les élèves devront être autonome à ce niveau (gels, barres, eau...)

Pour être accepté, le dossier de candidature doit être envoyé au lycée ou responsable de la section **par mail avant le 03 mai 2023** avec :

- ☐ La Fiche de renseignements
- ☐ La Fiche résultats scolaires
- ☐ La Fiche résultats sportifs



Clerc Cédric
cedric.clerc@ac-besancon.fr
Lycée Victor Hugo
1, rue Rembrandt
25000 Besançon Cedex

Suite à l'étude des dossiers, les candidats seront informés par email de leur convocation ou non au rassemblement d'admission qui aura lieu le 24 mai 2023 à 14h au gymnase de la Malcombe.

FICHE DE CANDIDATURE

SECTION SPORTIVE RAID'ORIENTATION



FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Nom de l'élève :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Établissement d'origine :

Responsable légal* : Père - Mère - Tuteur

Nom et Prénom :

Adresse :

Code Postal : Commune

Téléphone :

Adresse mail :

Régime demandé* : Externe - Demi-pensionnaire - Interne

Un dossier d'inscription au lycée devra être rempli en parallèle dans les délais impartis.

Les élèves de Section Sportive ne peuvent pas prendre d'option facultative ni la section EURO.

Fait à le

Signature du père, de la mère, du tuteur*

**Entourer la réponse correspondante*

RESULTATS SPORTIFS



Sport(s) en club :

- Sport :
- Participations aux compétitions fédérales :
régulièrement - occasionnellement - rarement
- Meilleurs résultats ou participations :
-
-
-

Pratique Unss :

- Activités :
- Participation aux compétitions : OUI / NON
- Meilleurs résultats ou participations :
-
-
-

Volume d'entraînement hebdomadaire **hors** EPS :

Activité(s) de loisir régulière(s) :

Motivation de l'élève (à remplir par le candidat)

Indique synthétiquement trois choses que la section t'apportera ?

1/

2/

3/

RESULTATS SCOLAIRES

NOM : **PRENOM :** **Etablissement :**

F:Faible / P:Passable / M:Moyen / B:Bien / TB:Très Bien

Avis du Professeur Principal Mme - M :	Résultats scolaires	Capacité de travail	Capacité d'organisation	Attitude en classe	Avis sur la réussite de l'élève en section
	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	
Avis du Professeur d'EPS Mme - M :	Capacités Physiques	Motivation	Gout de l'effort Attitude face à la difficulté	Investissement à l'AS	Avis sur la réussite de l'élève en section
	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	F - P - M - B - TB	
Avis du chef d'établissement Mme - M :				Cachet et signature	

